

Act1

「食」の楽しさでつながる旅

人間の営みの中で「食」は根幹をなすものです。このActでは、震災時の食について話を聞く・漁業体験で南三陸の海の豊かさに触れる・食品を使った実験で子どもたちの自由研究を応援する、などの経験を通じて、多方面から「食」にアプローチし、「自分はどう『食』と向き合っていくか」を考える礎とします。また、南三陸町の食材を利用した「私大ネット36名物食品（スイーツ?）」を開発していきたいと思います。自分、周りの人、地域社会へ食の楽しさを広げていきましょう。



引率教員

今井景子

こども教育宝仙大学
こども教育学部 幼児教育学科
専任講師・管理栄養士

専門は食育、趣味は食べ物のネタ探しです。食を通じて周りの人を驚かせることが好きです。南三陸の子どもたちが食べ物の実験でびっくりする顔が楽しみです。一緒に楽しんでくれる方のご参加をお待ちしています。

こんな人にオススメ！！

- ・子どもと関わる体験がしたい
- ・インスタ映えに収まらない「食の楽しさ」を見つけたい
- ・私大ネット36に残るものを作り上げたい

事前研修	8/7(水) 10:00~16:00 場所: こども教育宝仙大学 322教室 内容: オリエンテーション イベント内容に関する技術指導 グループワーク
8/19 (月)	8:00 大正大学出発 14:30 いりやど到着、オリエンテーション 15:15 DVD視聴、町内視察 19:30 講話 南三陸の海の豊かさについて学ぶ
8/20 (火)	6:30 南三陸地方卸売市場 見学 9:30 金比羅丸 漁業体験 12:15 ハマーレ南三陸 散策 13:00 昼食(ひころの里) 14:00 自由研究応援プロジェクト 実施準備 19:00 自由研究応援プロジェクト 実施準備
8/21 (水)	9:00 自由研究応援プロジェクト リハーサル 13:30 自由研究応援プロジェクト 実施 19:30 振り返り、発表準備
8/22 (木)	9:00 発表・まとめ 11:30 昼食(さんさん商店街) 13:00 現地出発
事後研修	9/11(水) 13:00~16:00 場所: こども教育宝仙大学 322教室 内容: Actの振り返りとまとめ 名物食品の提案

上記スケジュールは、天候等により変更となる場合があります。また、詳細スケジュール・持ち物等は出発日の10日前までに私大ネット36HPにてお知らせ致します。(http://shidai-net36.jp/)

Act2

防災～あの日の震災を忘れない～

日本は震災大国と呼ばれています、東日本大震災で経験したように地震はいつどこで起きるかわからない私たちにも身近な災害です。しかし、地震はその特性上、直接的な準備を行い続けることが難しく、その被害を少しでも減らすためには、普段からの心がけと防災意識が重要です。

今回のツアーでは、実際に震災にあった地域の防災を学び、アイデアを考えることによって、自分たちの防災について考えることを主なテーマとしています。いざ！という時にどうすればいいのか、想像力を働かせながら取り組んでほしいと思います。



引率教員

五味伸之

埼玉工業大学
工学部 機械工学科 講師

このような機会を通じて被災地の方と交流を持てることをうれしく思います。大きな被害が出た東日本大震災から8年が過ぎ、関東にいとだんだんと過去の出来事のように感じてきているように感じます。だからこそ、改めて自分のこととして防災について考えることが必要なのかなと思います。皆さんにもぜひ、積極的に取り組んでほしいです。

こんな人にオススメ！！

- ・防災について学びたい人
- ・アイデアを考えるのが好きな人
- ・人と話すのが好きな人

事前研修	8/9(金)13:00～16:00 場所： 埼玉工業大学(会場は当日指示します) 内容： 防災についての情報収集 現地での予定検討
8/27 (火)	8:00 大正大学、埼玉工業大学 出発 15:00 気仙沼市 震災伝承館 訪問 17:15 いりやど到着 インタロダクション DVD視聴 19:30 講話 震災時の経験について
8/28 (水)	9:00 南三陸町の震災の様子を視察 10:00 役場庁舎訪問 11:30 昼食(さんさん商店街) 13:00 実際に使用された避難道を視察 16:30 講話 元南三陸副町長 南三陸の防災計画について 19:00 振り返り、まとめ
8/29 (木)	9:00 災害シミュレーションプログラム 13:00 発表準備 19:30 発表・まとめ
8/30 (金)	9:00 仙台へ移動 10:30 仙台 被災地視察 13:00 現地出発
事後研修	9/6(金)13:00～16:00 場所： 埼玉工業大学(会場は当日指示します) 内容： 現地で得られた知見のまとめ アイデア検討 発表内容作成

上記スケジュールは、天候等により変更となる場合があります。また、詳細スケジュール・持ち物等は出発日の10日前までに私大ネット36HPにてお知らせ致します。(<http://shidai-net36.jp/>)

Act3

Reborn(再生)～セルフケア力を養う～

分水嶺に囲まれたまち。水がめぐり、いのちがめぐる。そんな自然豊かな南三陸町で、まち全体を活用し、近年人気が出ている「リトリート」を行います。リトリートとは、仕事や家庭生活等の日常生活からいったん離れ、自然豊かな場所で自分と向き合う時間や心と体に良いことを行うことで、再スタートすることです。デジタルデトックス・ヨガ・マインドフルネスなどを通して、自分の心身のためだけでなく、まちの環境についても共に考えてみませんか？



引率教員

山中昌幸

大正大学 地域構想研究所 専任講師

満員御礼の今回は、参加者からは「心がすっきりした！」、「肌がきれいになった！」など効果を感じてくれて私も嬉しいです。今回は自分の「セルフケア力」を高めるだけでなく、まちの環境についても共に考えたいと思います。お楽しみに♪

こんな人にオススメ！！

- ・後期に備えて心身をリセットしたい人
- ・食や運動など心身を整えることに興味がある人
- ・「人にとっても優しいまち」の環境に興味がある人

事前研修	8/9(金) 13:00～17:00 場所: 大正大学 3号館2階 ラーニングコモンズ1 内容: マインドフルネスのレクチャー 南三陸町の森里海について デトックスについて
9/3 (火)	8:00 大正大学出発 14:30 いりやど到着、オリエンテーション 15:00 DVD視聴、町内視察 19:30 自然と共に生きるくらしを送る若者の講話
9/4 (水)	6:30 朝ヨガ 9:00 「海」と「山」のチームに分かれて体験 <海:アクティビティ※追加¥2,320ー 山:森林浴> 13:00 昼食(ひころの里) 15:00 農作業、収穫体験 20:00 夜禅(お寺での座禅)
9/5 (木)	6:30 朝ヨガ 9:00 マインドフルネス、NLP 12:30 昼食(さんさん館でのデトックス料理) 14:00 ソロの時間(入谷地区散策) 18:30 夕食(さんさん館でのデトックス料理) 19:30 振り返り、発表準備
9/6 (金)	6:30 朝ヨガ 9:00 発表・まとめ 11:30 昼食(さんさん商店街) 13:00 現地出発
事後研修	9/14(土) 13:00～17:00 場所: 大正大学 3号館2階 ラーニングコモンズ1 内容: 学びの共有

上記スケジュールは、天候等により変更となる場合があります。また、詳細スケジュール・持ち物等は出発日の10日前までに私大ネット36HPにてお知らせ致します。(http://shidai-net36.jp/)